31 ANOS PATRIMÔNIO DA REGIÃO

Diário do Vale

R$ 2,00

Quinta-feira a domingo 03 a 05 de janeiro de 2025 | Ano 32 ▪ Edição 10632

diariodovale.com.br



SEM CULPA E SEM EXAGEROS: RETORNO À ROTINA PÓS-FESTAS

GERAL | Página 5

OPERAÇÃO ANO NOVO

PRF registra aumento de 133% nos acidentes na Via Dutra

Houve mais feridos, mortes e apreensões de drogas em comparação ao mesmo período de 2024

Polícia Rodoviária Federal (PRF) divulgou nesta quinta-feira (2) o balanço da Operação Ano Novo nas estradas do Sul Fluminense, com um aumento de 133% nos acidentes na Via Dutra em comparação ao ano passado. De 27 de dezembro a 1º de janeiro, ocorreram sete acidentes, resultando em oito feridos e duas mortes. Além disso, foram apreendidos 29 quilos de cocaína, sete veículos foram recolhidos e sete pessoas presas. Na Rodovia Lúcio Meira, a BR-393, 142 autuações foram feitas, com registro de três acidentes e cinco feridos.

POLÍCIA | Página 4

VR inicia ano com abertura do Orçamento Municipal

A Prefeitura de Volta Redonda iniciou 2025 com a abertura do Orçamento Municipal no primeiro dia útil do ano, em parceria com a Seplag. O orçamento transforma as prioridades votadas pelos cidadãos em ações concretas na prestação de serviços essenciais. A Lei Orçamentária Anual (LOA) detalha receitas e despesas, incluindo áreas como Saúde, Educação e Saneamento.

POLÍTICA | Página 3

Prefeitura altera horários das UBSs em Volta Redonda

CIDADES | Página 6

Prazo para justificar falta no 2º turno vai até 7 de janeiro

POLÍTICA | Página 3

Mulheres podem se alistar nas Forças Armadas até junho

GERAL | Página 2

SES-RJ



Plano inclui visitas técnicas aos municípios para atualizar protocolos, considerando a nova realidade climática

Ações do Estado contra dengue chegam ao Médio Paraíba

GERAL | Página 2

Novo ciclo geracional inicia em 2025 com a Geração Beta

Depositphotos



A Geração Beta marca o fim da Geração Alpha, que foi imersa em tecnologias desde os primeiros anos de vida

A Geração Beta começa em 2025, com os bebês nascidos a partir de 1º de janeiro pertencendo a esse novo ciclo demográfico. A principal característica dessa geração será o avanço da inteligência artificial e as mudanças culturais associadas à tecnologia. Ela enfrentará desafios como a hiperconectividade e as questões ambientais, com ênfase na sustentabilidade. Além disso, terá que equilibrar a vida online com o mundo real.

GERAL | Página 5



RESENDE

Suspeito é baleado após resistir à abordagem policial

POLÍCIA | Página 4

Como é calculado o IPVA no Brasil?

ECONOMIA | Página 7

Famílias enfrentam aumento de 43,7% nos gastos com material escolar

ECONOMIA | Página 7

Salário mínimo de 2025 será de R$ 1.518

ECONOMIA | Página 7

Semop/VR



Operação foi realizada em toda a cidade, mas houve ocupação de áreas onde historicamente ocorrem as saídas dos motociclistas em comboio

Apreensão de motos marca operação contra 'rolezinhos' em Volta Redonda

POLÍCIA | Página 4

issuu-downloader.com

Secretaria estadual de Saúde prepara plano para enfrentar a dengue

Ações de fiscalização e conscientização começam no Médio Paraíba ainda em janeiro

Sul Fluminense

A Secretaria de Estado de Saúde preparou um plano de contingência, que teve início no dia 14 de dezembro, Dia D de Mobilização Nacional contra a Dengue. O planejamento inclui uma série de medidas para minimizar os efeitos da doença no período mais quente do ano. "Até o início de dezembro, a Secretaria capacitou mais de 2 mil profissionais de saúde para o diagnóstico e tratamento da dengue. Para 2025, a pasta preparou uma agenda de visitas técnicas nas nove regiões do estado, com o objetivo de atualizar os protocolos dos municípios em consonância com a nova realidade climática que propicia a propagação de arboviroses", explicou Claudia Mello, secretária de Estado de Saúde do Rio de Janeiro.

O planejamento inclui visitas às regiões Metropolitana 1 e Metropolitana 2 nos dias 8 e 9 de janeiro, Baía de Ilha Grande e a região do Médio Paraíba em 15 e 16 de janeiro. No dia 22 de janeiro, será a vez da Região Serrana. Em 2024, até 30 de dezembro, foram registrados 302.316 casos prováveis, 9.703 internações e 232 óbitos por dengue em todo o estado. Até o momento, é o maior número de notificações no sistema da SES-RJ. Em 2023, foram 50.185 casos e 38 mortes por dengue em todo o estado. Em 2022, contabilizou-se 11.400 casos e 17 óbitos. No ano de 2021, foram registrados 2.879 casos e 4 óbitos. Já em 2020, foram 4.461 casos prováveis e 1 óbito. Os dados apresentados estão sujeitos a revisão.

O combate aos focos do Aedes aegypti é a ação prioritária. A SES-RJ tem a campanha permanente '10 minutos salvam vidas', que orienta as pessoas a eliminarem os focos do mosquito nas residências, onde estão 80% dos seus criadouros. É importante que se faça uma vistoria semanal para evitar água parada em latas, garrafas vazias, pneus, calhas, caixas d'água descobertas e pratos sob vasos de plantas.

Foto: Maurício Bazílio/SES



Segundo a SES-RJ, combate aos focos do Aedes aegypti é a ação prioritária

Forças Armadas abrem alistamento voluntário feminino

Foto: Divulgação/Exército Brasileiro



Candidatas poderão escolher a força em que desejam atuar, dependendo da cidade

País

O alistamento militar voluntário feminino nas Forças Armadas está aberto e as inscrições podem ser realizadas até 30 de junho. Podem participar mulheres nascidas em 2007, que completam 18 anos em 2025.

A incorporação será feita em duas etapas: entre 2 e 6 de março ou de 3 a 7 de agosto de 2026. O serviço militar terá duração inicial de 12 meses, podendo ser prorrogado por até oito anos.

As interessadas devem residir em um dos 28 municípios de 14 estados previstos no Plano Geral de Convocação do Ministério da Defesa, incluindo capitais como Brasília, Belo Horizonte, Rio de Janeiro, Salvador e Porto Alegre, além de cidades do interior como Guaratinguetá (SP), Juiz de Fora (MG) e Canoas (RS).

Este ano, estão disponíveis 1.465 vagas para mulheres: 1.010 para o Exército, 300 para a Aeronáutica e 155 para a Marinha. O objetivo é que as mulheres ocupem 20% das vagas do serviço militar nos próximos anos.

PROCESSO SELETIVO E FUNÇÕES

As candidatas passarão por entrevistas, testes físicos e exames médicos. Elas poderão escolher a força em que desejam atuar, dependendo da cidade. Na Marinha, ingressarão como marinheiras-recrutas; no Exército, como soldadas; e na Aeronáutica, como soldadas de segunda-classe.

ALERTA CONTRA GOLPES

As Forças Armadas alertam sobre tentativas de fraude no processo. Golpistas têm utilizado sites falsos para oferecer facilidades na obtenção de certificados militares. As inscrições devem ser feitas presencialmente nas juntas de serviço militar ou pelo site oficial. Pagamentos, quando necessários, só devem ser feitos na página oficial do alistamento.

MULHERES NAS FORÇAS ARMADAS

Embora o alistamento seja inédito, mulheres já atuam nas Forças Armadas desde os anos 1980. Atualmente, elas representam 10% do efetivo, cerca de 37 mil profissionais, principalmente em áreas como saúde, ensino e logística. Com informações da Agência Brasil.

Mais de 56 mil estudantes podem ter faculdade gratuita pelo Fies Social

País

O Ministério da Educação (MEC) informou nesta quinta-feira (2) que vai ofertar 112.168 novas vagas para o Fundo de Financiamento Estudantil (Fies) ao longo de 2025, sendo 67.301 vagas no primeiro semestre e 44.867 vagas no segundo semestre. "A medida foi regulamentada pela Resolução CG-Fies nº 61/2024, publicada na terça-feira (31), pelo Comitê Gestor do Fundo de Financiamento Estudantil (CG-Fies)", destacou a pasta, em nota. A resolução, de acordo com o ministério, também antecipa a oferta de vagas semelhantes para o Fies para os anos de 2026 e 2027, conforme previsto no plano trienal.

ENTENDA

O fundo foi instituído pela Lei nº 10.260, de 12 de julho de 2001. O objetivo é conceder financiamento a estudantes de cursos de graduação em instituições de educação superior privadas aderentes ao programa e com avaliação positiva no Sistema Nacional de Avaliação da Educação Superior (Sinaes). Desde 2018, segundo o MEC, o Fies possibilita juros zero e uma escala de financiamento que varia conforme a renda familiar do candidato.

FIES SOCIAL

Em 2024, a pasta lançou o Fies Social, que reserva 50% das vagas a candidatos inscritos no Cadastro Único para Programas Sociais do Governo Federal (CadÚnico) e com renda familiar per capita de até meio salário mínimo. A nova modalidade permite financiamento de até 100% dos encargos educacionais, além de reservar cotas para pretos, pardos, indígenas, quilombolas e pessoas com deficiência. No primeiro semestre de 2024, 39.419 estudantes migraram do Fies para o Fies Social. Com informações da Agência Brasil.

Sisu 2025: inscrições começam em 17 de janeiro

País

As inscrições para a edição do Sistema de Seleção Unificada (Sisu) 2025 começarão no dia 17 de janeiro e poderão ser feitas exclusivamente pela internet, no endereço https://acessounico.mec.gov.br/sisu até as 23 horas e 59 minutos do dia 21 de janeiro. De acordo com o edital publicado pelo Ministério da Educação, o processo seletivo será constituído de uma única etapa. Os candidatos poderão se inscrever em até duas opções de vagas. O resultado da chamada regular será divulgado dia 26 de janeiro, no Portal Único de Acesso. Estão aptos a participar da seleção os estudantes que tenham completado o ensino médio, participado da edição de 2024 do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) e não tenham zerado a prova de redação. Aqueles selecionados dentro do número de vagas disponíveis, na chamada regular ou por meio da lista de espera, deverão realizar a matrícula na universidade no período indicado no edital. As vagas serão preenchidas pelas instituições segundo a ordem de classificação dos candidatos, de acordo com as notas obtidas no Enem. Não será permitido ao estudante selecionado optar pelo ingresso no primeiro ou no segundo semestre.

COTAS

Segundo informações do MEC, a classificação dos estudantes se dará, primeiramente, na modalidade ampla concorrência. A reserva de vagas ofertadas pela Lei de Cotas ocorrerá na sequência, com o "objetivo de beneficiar, sem distorções, os candidatos realmente demandantes de política compensatória para acesso ao ensino superior".

Confira o cronograma

Inscrições
17 a 21 de janeiro

Chamada regular
26 de janeiro

Matricula ou registro acadêmico junto à instituição
27 a 31 de janeiro

Manifestação de interesse na lista de espera
26 a 31 de janeiro

Cinco dicas para proteger crianças e adolescentes na internet

País

O uso de celulares com escolas voltou à discussão após a aprovação do projeto de lei na Assembleia Legislativa de São Paulo (Alesp) que proíbe o uso de aparelhos eletrônicos em escolas públicas e privadas no estado. Além do cuidado nas escolas, a utilização desses aparelhos e da internet também precisam de atenção em casa. O levantamento TIC Kids Online Brasil (2024), realizado pela Unesco e Cetic.br, constatou que 93% das crianças e adolescentes brasileiros (de 9 a 17 anos) usam a internet e, assim como no ambiente físico, o digital também do acompanhamento dos responsáveis. "Assim como ensinamos às nossas crianças a não falar com estranhos na rua, temos que agora ensiná-las a como se comportar na internet. Atualmente, pais e responsáveis devem trabalhar no letramento digital, supervisionando as atividades e ensinado a dinâmicas mercadológicas, pois o uso inadequado da internet pode gerar um meio propício para o adoecimento físico e mental. Vivemos hoje em um cenário múltiplo, e, ao se falar de infâncias e juventudes, se faz necessário promover um debate sobre o uso consciente de telas e dispositivos e a violência no ambiente digital", comenta Valdir Gugiel, diretor do Centro Marista de Defesa da Infância e membro do Conselho Estadual dos Direitos da Criança e do Adolescente de Santa Catarina.

Confira algumas dicas e cuidados

1 Faça monitoramento e controle parental

O telefone celular é a principal tecnologia pela qual crianças e adolescentes acessam a internet (98%, segundo a pesquisa da TIC Kids Online Brasil). Esse fato representa um desafio para o acompanhamento de pais e responsáveis porque o aparelho, além de ser pequeno e móvel, tem seu uso mais privado. Clemilson Graciano da Silva, especialista de Proteção do Marista Brasil, explica que o acesso às redes sociais deve ser permitido apenas a partir dos 13 anos e é interessante que os responsáveis fiquem atentos às indicações etárias dos aplicativos de celular, jogos e produtos audiovisuais, uma vez que elas tem o objetivo de alertar para os riscos da atividade, considerando o contato precoce das crianças com conteúdos inadequados para a faixa etária. Além disso, recomenda a utilização da função "controle parental", muitas vezes disponível nos dispositivos eletrônicos e em aplicativos. A pesquisa TIC Kids Online Brasil aponta que 67% dos pais ou responsáveis verificam os aplicativos baixados. Para novos contatos em redes sociais, esse número é de 65%. Porém, apenas 32% desses responsáveis utilizam recursos para filtrar aplicativos ou determinar com quem a criança ou o adolescente pode entrar em contato. Ainda segundo a pesquisa, 76% dos responsáveis ensinam como se comportar na internet e 71% ensinam como usar a internet com segurança. "Às vezes pensamos que a criança pode estar em um ambiente seguro, como com amigos em um jogo online, mas o não acompanhamento próximo das atividades pode abrir possibilidades para que um crime aconteça", afirma Clemilson.

2 Fique alerta a situações ofensivas

Três a cada dez crianças e adolescentes vivenciaram situações ofensivas, que não gostaram ou os chatearam na internet. Caso não tenha uma ação por parte do responsável, Bárbara Pimpão, gerente do Centro Marista de Defesa da Infância, explica que alguns casos podem evoluir para cyberbullying. "Crianças e adolescentes que estão sendo expostas repetidamente a mensagens que tem o objetivo de assustar, envergonhar ou enfurecer podem sofrer consequências psicológicas, físicas e sociais, como baixa autoestima, depressão, transtornos de ansiedade e insônia", comenta. É fundamental criar um canal de contato com um adulto de confiança para que essas agressões cheguem aos responsáveis e eles possam agir, denunciando o usuário, bloqueando o contato e, em alguns casos, até acionando as autoridades. "Segundo a organização social SaferNet, no ano passado mais de 71 mil denúncias de imagens de abuso e exploração sexual infantil chegaram à sua Central Nacional de Crimes Cibernéticos. Esse número é 77% maior do que o registrado em 2022", afirma Bárbara.

3 Explique sobre os perigos do contato com estranhos

Oriente as crianças e adolescentes a não fornecerem informações pessoais para jogadores que não conhecem, isso inclui não mandar fotos, ligar a câmera, adicionar em redes sociais ou aceitar convites para jogar pessoalmente. Explique que quando isso acontecer, um adulto de confiança deve ser informado e poderá ajudar a denunciar o usuário para que não volte a abordar as pessoas desse modo. Outra dica é usar um nickname em jogos online, para não expor o próprio nome. Medidas como essas podem auxiliar na proteção e reduzir casos de grooming, que é a prática em que adultos buscam estabelecer uma relação de confiança com as crianças e adolescentes, em muitos casos fingindo ser uma criança.

4 Converse sobre o uso excessivo da internet

Quase um quarto (24%) do total de crianças e adolescentes que foram ouvidos pelo estudo TIC Kids Online Brasil relataram que gostariam de passar menos tempo acessando a rede, mas não conseguiram fazê-lo. O levantamento apontou também que 22% dos entrevistados já se viram navegando na internet sem realmente estar interessado em nada e que 22% das crianças e adolescentes afirmaram que já ficaram muito tempo navegando e que isso os impediu de fazer a lição de casa ou de passar mais tempo com a família e os amigos. Bárbara reforça que, assim como em casos de violência online, o trabalho de conscientização é o melhor caminho.

5 Acessem juntos conteúdos para conscientização

O acesso a materiais e conteúdos que auxiliem as crianças e adolescentes na reflexão e conscientização sobre o tema é uma ferramenta para toda sociedade. Com o objetivo de contribuir com os direitos das crianças e adolescentes no espaço virtual, incluindo seu direito à proteção integral, o Centro Marista de Defesa da Infância aborda o tema por meio de vídeos educativos com linguagem acessível para meninas e meninos entre 4 e 12 anos de idade. Os vídeos estão disponíveis para toda sociedade em defenda-se.com.

31 ANOS – Patrimônio da Região – Diário do Vale – Fundado em 5 de outubro de 1992

Diretor-Presidente Luciano Rodrigo Pançardes MTB 32.873/RJ
Fundador: Aurélio José F. de Paiva
www.diariodovale.com.br
Site ativo desde 1996

Editor Responsável: Vinicius Ramos Pereira
Diretora Geral: Renata Pançardes
Editor Internacional: Silas Avila Jr.
Redação: redacao@diariodovale.com.br
Anúncios: anuncio@diariodovale.com.br
Comercial: comercial@diariodovale.com.br

Sede: Av. Pastor César Darcoso Filho, nº 57 Vila Mury - Volta Redonda - CEP 27281-670
Telefone geral: (24) 99234-8846
Whatsapp do jornalismo: (24) 99926-5051
Auditado Google Ad Manager

Atendimento ao cliente
Segunda a sexta-feira, das 9 às 17h
(24) 99234-8846
anuncio@diariodovale.com.br

Representante Comercial Exclusivo
J.C. Representações e Publicidades Ltda
Av. Rio Branco, 173 / 602 e 603
Centro - Rio de Janeiro
Tel: (21) 2262-7469 / (21) 97594-8659

© Copyright 2023 Empresa Jornalística Diário do Vale Ltda. Todos os direitos reservados. É proibida a reprodução total ou parcial do conteúdo do Diário do Vale em quaisquer meios de comunicação, eletrônicos ou impressos, assim como em sites comerciais, sem a autorização por escrito do detentor dos direitos autorais. A proibição se aplica tanto ao conteúdo da edição impressa, quanto da edição online do Diário do Vale. É permitido, porém, o uso de links direcionados ao site do Diário do Vale ou a páginas do seu conteúdo.

issuu-downloader.com

MOSAICO

Prefeito Saulo Corrêa toma posse em Valença

Divulgação



Em cerimônia no Teatro do UNIFAA, Saulo Corrêa (foto) e Ailton Batista assumiram os cargos de prefeito e vice-prefeito de Valença nesta quarta-feira (1º). O evento contou com apresentações culturais da Orquestra do Jardim Valença, da Orquestra Arcoverde e do Ponto de Cultura Nação Mestiça, destacando a inclusão social e a cultura afrodescendente.

•••

O presidente da Câmara, Eduardo Ávila, deu posse a Saulo, com o juramento conduzido por Luiz Antônio, pai do prefeito. O deputado André Corrêa enfatizou o desafio de administrar uma dívida de R$ 90 milhões, enquanto o vice-prefeito Ailton Batista emocionou ao falar de sua trajetória e elogiou ações de inclusão social.

•••

Saulo destacou os problemas na educação municipal, como a queda no IDEB, prometendo enfrentá-los com trabalho e responsabilidade. A solenidade contou ainda com a Banda Progresso e o Coral XV de Agosto, encerrando com uma oração ecumênica.

•••

SECRETÁRIO

Cristiano Almeida tomou posse como vice-prefeito de Barra do Piraí na terça-feira (1º) e, no mesmo dia, foi nomeado secretário de Saúde. Em seu discurso, ele destacou o compromisso com a reconstrução do sistema de saúde, priorizando acolhimento e respeito à população. Cristiano afirmou que trabalhará integrado à prefeita Katia Miki para ampliar e reestruturar os serviços municipais com eficiência e transparência.

SUBSTITUIÇÃO I

Tande Vieira (Pros) tomou posse como prefeito de Resende, deixando sua cadeira na Alerj. Em seu lugar, assume a influenciadora Sarah Pôncio (Pros), estreante no Parlamento. A movimentação faz parte de uma série de mudanças na Alerj, com deputados substituindo parlamentares eleitos prefeitos ou nomeados secretários.

Além de Vieira, Alexandre Knoploch (PSC) e Marcelo Dino (União) retornaram à Alerj, enquanto Lilian Bhering (PCdoB) e Sarah Pôncio assumiram suas primeiras legislaturas. Suplentes como Átila Nunes (PSD) também foram convocados para preencher cargos vagos.

SUBSTITUIÇÃO II

A deputada Martha Rocha (PDT) se licenciou da Alerj para assumir a Secretaria Municipal de Assistência Social e na sua vaga entra o suplente Ricardo da Karol, que já foi deputado estadual e federal pelo Rio de Janeiro.

LUTO

Severiano Câmara (União) foi empossado vereador de Volta Redonda nesta quarta-feira (1º), apenas um dia após o falecimento de seu pai, Eli Câmara, aos 73 anos. Em cerimônia marcada pela emoção, Severiano recebeu o distintivo de parlamentar das mãos de seu cunhado, Mauro Farias, ex-secretário de Transformação Digital. O empresário de 47 anos, natural de Barra Mansa construiu sua base eleitoral no bairro Açude.

FORÇA ARMADA I

Em seu discurso de posse para o quarto mandato como prefeito do Rio de Janeiro, Eduardo Paes anunciou a criação de uma Força Municipal de Segurança armada. O projeto, um dos 46 decretos publicados no Diário Oficial do município, tem como objetivo complementar as forças policiais estaduais.

FORÇA ARMADA II

Paes explicou que a força será voltada ao policiamento ostensivo em áreas menos conflagradas, onde o monopólio da força do Estado não esteja comprometido. A equipe será composta por egressos das forças armadas brasileiras, em parceria com a Advocacia-Geral da União e o Ministério da Justiça. No discurso, o prefeito destacou a grave crise de segurança pública no Rio e cobrou uma atuação mais firme do governo estadual para combater o tráfico, a milícia e reduzir a criminalidade.

BRICS I

O Rio de Janeiro será palco da cúpula dos Brics em julho e já organiza a recepção do principal fórum político do Sul Global. A prefeitura da capital criou o Comitê Rio Brics para coordenar atividades relacionadas à presidência brasileira do grupo e elaborar um calendário de eventos.

Com experiência em grandes eventos como a Rio+20, os Jogos Olímpicos e a Cúpula do G20, o Rio busca consolidar-se como capital de eventos internacionais estratégicos. O comitê divulgará a marca "Rio Capital dos Brics" e poderá apoiar projetos e eventos vinculados ao grupo.

BRICS II

O Brasil, que assumiu a presidência rotativa dos Brics com o lema "Fortalecendo a Cooperação do Sul Global por uma Governança mais Inclusiva e Sustentável", tem cinco prioridades: comércio, governança da Inteligência Artificial, mudanças climáticas, saúde pública e fortalecimento institucional. O bloco inclui Brasil, Rússia, Índia, China, África do Sul e novos membros como Arábia Saudita, Egito e Irã.

MINHA CASA

A Lei 15.081/2024, sancionada pelo presidente Lula, amplia o 'Minha Casa, Minha Vida' para abranger reformas de imóveis e regularização fundiária em áreas urbanas e rurais. Famílias com renda mensal de até R$ 4.650 poderão ser beneficiadas, e o governo federal regulamentará critérios para a implementação. Apesar da inclusão, houve vetos como a obrigatoriedade de 2% do orçamento para regularização fundiária, alegando impacto na gestão orçamentária. A deputada Soraya Santos, autora do projeto, defendeu a medida como essencial para o direito à cidade, indo além da construção de moradias. O Congresso ainda analisará os vetos.

VR abre Orçamento Municipal no primeiro dia útil do ano

Planejamento converte as prioridades escolhidas no voto em ações concretas do Poder Público para serviços essenciais

Volta Redonda

Pela primeira vez, a Prefeitura Municipal de Volta Redonda, em conjunto com a Secretaria Municipal de Planejamento, Transparência e Modernização da Gestão (Seplag), abriu o Orçamento Municipal no primeiro dia útil do ano, nesta quinta-feira (2).

Através do orçamento municipal as prioridades escolhidas pelos cidadãos no momento do voto são transformadas em ações concretas da prefeitura na prestação dos serviços essenciais à população. Nele estão contidas as previsões de receita e fixação das despesas com cada uma das atividades governamentais, sempre comprometidas com a ética e a eficiência na utilização dos recursos públicos.

De acordo a secretária municipal de Planejamento, Cora Peixoto da Silva, a dotação anual prevê os orçamentos Fiscal, da Seguridade Social, de Investimentos e da Criança e do Adolescente.

"Todos os gastos do Poder Executivo e do Poder Legislativo para o exercício atual são previstos em detalhe na Lei Orçamentária Anual (LOA), que foi aprovada pela Câmara Municipal no final de 2024. É pela LOA que estimamos a receita e fixamos as despesas do município. A lei é dividida por funções como Saúde, Educação, Assistência Social, Meio Ambiente, Transporte, Saneamento, entre outras. Prevê também quanto o município deve arrecadar para que os gastos programados possam de fato ser executados", conclui Cora.

Tande Vieira dá posse ao secretariado para novo mandato em Resende

Nova equipe já iniciou os trabalhos para implementar as metas do plano de governo

Resende

O prefeito de Resende, Tande Vieira, deu posse nesta quinta-feira (2) aos novos secretários municipais que vão compor sua equipe de governo para o próximo mandato (2025-2028). O evento foi realizado na Casa da Cultura Macedo Miranda.

"Hoje é o pontapé inicial. Fiz questão de fazer essa cerimônia aqui na Casa de Cultura para simbolizar uma grande preocupação que a gente tem com a revitalização do Centro Histórico. Muito obrigado a todos, boa sorte e vamos trabalhar, porque tem muita coisa para gente tirar do papel. Agradeço mais uma vez, ao prefeito Diogo Baleiro pela liderança e vamos em frente," disse Tande.

COMPROMISSO

Encerrando o evento, Tande Vieira reforçou seu compromisso com o município. "Nosso objetivo é fazer de Resende uma cidade ainda melhor para viver, com qualidade de vida, oportunidades e serviços públicos que atendam às expectativas dos moradores. A responsabilidade é grande, mas estamos prontos para os desafios que virão", concluiu.

A nova equipe já iniciou os trabalhos com o desafio de implementar as metas do plano de governo e atender às demandas da população.

SECRETARIADO

- **Elio Rodrigues -** Secretário de Governo e Secretaria de Fazenda
- **Dr. Ricardo Graciosa -** Secretário de Saúde
- **Thomas Landim -**Secretário de Obras e Serviços Públicos
- **Guilherme Motinha -** Secretário de Administração
- **Dr. Bruno Romar -** Procurador-geral do município
- **Rosa Frech -** Secretária de Educação
- **Alice Brandão -** Presidente do Educar
- **Fernando Rodrigues -** Secretário de Indústria e Comércio
- **Jacqueline Primo Baleiro -** Secretária de Assistência Social e Direitos Humanos
- **Marilene Vieira -** Controladora-geral do Município
- **Emerson Pacheco -** Secretário de Esporte e Lazer
- **Reginaldo Baleiro -** Secretário de Coordenação Operacional
- **Roberta Dias de Oliveira -** Secretária de Turismo
- **Wilson Moura -**Presidente da AMAR (Agência do Meio Ambiente de Resende)
- **Camila Moreira -** Secretária de Desenvolvimento Urbano e secretária de Agricultura e Desenvolvimento Rural
- **Antônio Dias -** presidente do Instituto de Previdência dos Servidores Públicos do Município de Resende (RESENPREVI)
- **Patrícia Chueri -** Secretária se Comunicação Social e Eventos

SECRETARIAS QUE VÃO SER CRIADAS

- **Professor Wilson -** Secretário de Cultura
- **José Vicente -** Secretário de Segurança Pública

Eleitores que não votaram em 2024 devem justificar ausência até 7 de janeiro

Pedido pode ser feito em cartórios eleitorais ou pela internet

País

O prazo para que o eleitor que não votou no segundo turno das eleições municipais de 2024 justifique a ausência terminará na próxima terça-feira (7). O segundo turno do pleito ocorreu em 27 de outubro, em 51 municípios do país, sendo 15 capitais.

A justificativa vale para quem tem a obrigação de votar, porém não compareceu às urnas. No Brasil, o voto é obrigatório para maiores de 18 anos e é facultativo para pessoas com idade entre 16 e 18 anos, maiores de 70 anos e também para analfabetos.

Cada turno eleitoral é considerado uma eleição independente pela justiça eleitoral, para efeito de comparecimento. Por isso, o eleitor deverá justificar separadamente o não-comparecimento em cada um dos turnos.

COMO JUSTIFICAR

A justificativa pós-eleição pode ser feita presencialmente, no cartório eleitoral, ou online por meio do aplicativo para smartphones, o e-Título da Justiça Eleitoral ou pela internet.

O eleitor que estiver com o título eleitoral regular ou o mesmo suspenso poderá justificar a falta pelo e-Título. No app, o eleitor faltoso deve acessar o link 'Mais opções', selecionar o local do pedido de justificativa de ausência e preencher o formulário com os dados solicitados.

Então, será gerado um código de protocolo para que a pessoa possa acompanhar o andamento da solicitação. O requerimento será transmitido à zona eleitoral responsável pelo título de eleitor para a devida análise. Após a decisão sobre a aceitação ou não da justificativa, o cidadão será notificado.

Outro modo de justificar a ausência ao pleito é pelo site do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), na página eletrônica de Autoatendimento Eleitoral. É preciso informar o número do título eleitoral, do Cadastro de Pessoa Física (CPF) ou o nome, a data de nascimento e o nome da mãe (caso conste). O internauta poderá acompanhar o andamento do pedido encaminhado à Justiça Eleitoral no mesmo endereço virtual.

Os dados informados devem coincidir com os do cadastro eleitoral. Se o sistema não reconhecer os dados digitados, o eleitor deverá contatar a zona eleitoral responsável pelo título para esclarecimentos.

E se o eleitor preferir justificar a ausência ao pleito presencialmente, deverá se dirigir ao cartório eleitoral mais próximo, preencher o formulário de Requerimento de Justificativa Eleitoral (pós-eleição) e entregá-lo no ou enviá-lo via postal à autoridade judiciária da zona eleitoral responsável pelo título. Assim que for aceita, a justificativa será registrada no histórico do título de eleitor.

AUSÊNCIA OU NEGATIVA

A ausência injustificada às urnas resulta em sanções ao eleitor que faltou às eleições municipais. Entre elas, está o pagamento da multa de R$ 35,13 imposta pela Justiça Eleitoral.

De acordo com a resolução-TSE 23.659/2021, o cidadão que declarar estado de pobreza ficará isento do pagamento da multa por ausência às urnas.

Após 7 de janeiro, na página Quitação de Multas, os eleitores podem consultar seus débitos e emitir a Guia de Recolhimento da União (GRU) para quitação de multas eleitorais decorrentes de ausência às urnas e/ou aos trabalhos eleitorais.

Além da multa, quem não compareceu à seção eleitoral no segundo turno do pleito de 2024 e não justificou a ausência ficará impedido de tirar o passaporte e a carteira de identidade; renovar matrícula em estabelecimento de ensino oficial ou fiscalizado pelo governo; inscrever-se em concurso público e tomar posse em cargo público; receber remuneração em função pública, entre outras restrições.

No caso de o eleitor ter feito o pedido de justificativa de ausência a um dos turnos da eleição municipal de 2024 e a motivação não ser aceita pelo juízo eleitoral, será arbitrado o valor da multa pelo magistrado da justiça eleitoral.

Se o título estiver na situação de "cancelado", devido a três ausências consecutivas injustificadas às eleições, além de pagar as multas devidas, é necessário solicitar uma revisão ou uma transferência de domicílio para regularizar a situação. Com informações da Agência Brasil.

Lula impede retorno da cobrança do seguro para vítimas de acidentes

País

O presidente da República, Luiz Inácio Lula da Silva, sancionou na terça-feira (31) a Lei Complementar 211/24, que impede a retomada do Seguro Obrigatório para Proteção de Vítimas de Acidentes de Trânsito (SPVAT, o antigo DPVAT). A decisão faz parte do pacote de corte de gastos do governo.

No dia 18 de dezembro, durante análise do Projeto de Lei Complementar (PLP) 210/24 na Câmara dos Deputados, parlamentares e o Executivo firmaram acordo pela revogação da lei que criaria o novo SPVAT. O PLP, de autoria do deputado José Guimarães (PT-CE), foi aprovado com as alterações propostas pelo relator, deputado Átila Lira (PP-PI). O texto também recebeu o aval do Senado Federal.

A volta do seguro para 2025 estava prevista em uma lei complementar sancionada em maio. Essa norma foi revogada pela Lei Complementar 211/24.

O seguro obrigatório tinha a finalidade de garantir indenizações por danos pessoais a vítimas de acidente de trânsito. Haveria indenização por morte, por invalidez e reembolsos para assistências médicas e também serviços funerários.

Com a revogação da Lei do SPVAT (antigo DPVAT), vítimas de acidentes que não tiverem seguro privado não terão direito a indenizações. A cobrança do DPVAT foi extinta em 2020, no governo de Jair Bolsonaro. Com informações da Agência Câmara de Notícias.

issuu-downloader.com

Operação Ano Novo PRF: acidentes, apreensões e prisões nas rodovias

Balanço foi realizado durante o período de 27 de dezembro de 2024 a 1º de janeiro de 2025

Sul Fluminense

Durante seis dias de operação intensiva nas rodovias federais de todo o estado, a Polícia Rodoviária Federal (PRF) se dedicou a combater as principais irregularidades que costumam causar acidentes nesta época de festas. Na tarde desta quinta-feira (2), a PRF divulgou o balanço das fiscalizações. Entre os problemas mais abordados estavam a condução sob influência de álcool, o excesso de velocidade e as ultrapassagens indevidas. No total, 4.109 veículos e 4.699 pessoas foram fiscalizados. Desses, 2.899 motoristas realizaram o teste de alcoolemia, com 27 pessoas sendo autuadas por dirigirem sob efeito de álcool. A PRF também lavrou 4.592 autuações, devido a diversas infrações no trânsito. Além disso, a operação resultou em 32 prisões por diferentes crimes e na recuperação de 12 veículos roubados.

Em relação à sinistralidade, entre a madrugada de sexta-feira (27) e a noite de quarta-feira (1º), a PRF registrou 93 acidentes nas rodovias federais. Desses, 20 foram considerados graves. O saldo de vítimas foi de 101 pessoas feridas e sete óbitos. Os acidentes fatais ocorreram nas cidades de Itaguaí (2), Petrópolis (2), Itaboraí (1), Piraí (1) e Resende (1).

DUTRA

Na área coberta pela 7ª Delegacia da PRF, no Sul Fluminense, foram registrados 7 acidentes, resultando em 8 pessoas feridas e 2 mortes. Os dados mostram que o número de acidentes aumentou 133% em relação ao mesmo período do ano passado. Foram 8 feridos e 2 mortos, em Resende e Piraí, também mais que no ano anterior. Sete veículos foram recolhidos, 7 pessoas foram presas e 29 quilos de cocaína foram apreendidos. A PRF aplicou 228 multas, além de recolher 35 Certificados de Registro e Licenciamento de Veículos (CRLV) e 7 veículos. A fiscalização também se concentrou na prevenção de crimes, com 8 ocorrências policiais, 7 pessoas detidas e 4 veículos recuperados. Outro destaque da operação foi a apreensão de drogas. A PRF apreendeu 29 kg de cocaína, 190 g de haxixe, 20 g de skunk e 5 g de maconha. Também foi apreendido um documento falso, resultando na prisão de um homem. O aumento no período da operação este ano, comparado ao ano passado, permitiu uma fiscalização mais rigorosa e a realização de ações mais intensas nas rodovias, com o objetivo de reduzir acidentes, combater o crime e garantir a segurança dos motoristas durante as festividades de fim de ano.

BR-393

A 5ª Delegacia de Polícia Rodoviária (Barra do Piraí), responsável pela fiscalização do trecho da BR-393 no Sul Fluminense, divulgou os resultados das operações realizadas no fim de ano. Durante a ação, a equipe fiscalizou 462 veículos, realizando 186 testes de alcoolemia, sem registrar nenhuma autuação relacionada ao consumo de álcool. Foram lavrados 142 autos de infração, e o total de acidentes registrados ao longo do dia 30 foi de três, sendo dois com vítimas. Entre as vítimas, cinco foram envolvidas no acidente, e um dos casos resultou em lesões graves. Um homem foi preso por importunação sexual contra uma mulher dentro de um ônibus de viagem. A ocorrência foi encaminhada à 108ª Delegacia de Polícia de Três Rios para os devidos procedimentos legais.

Suspeito é baleado após resistir à abordagem em Resende

Resende

Um jovem de 19 anos foi baleado no abdômen durante uma abordagem policial na noite de terça-feira (1º), na Rua Inácio Lopes Siqueira, no bairro Baixada Olaria, em Resende. Ele foi socorrido pelo Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu) e permanece internado em estado estável no Hospital de Emergência da cidade.

Agentes do serviço reservado (P2) do 37º Batalhão de Polícia Militar verificavam denúncias de tráfico de drogas quando o suspeito, sem capacete, passou em uma motocicleta e, ao perceber a presença policial, jogou o veículo contra um agente antes de perder o equilíbrio e cair. Ele abandonou a moto e fugiu a pé, invadindo uma residência sem autorização da proprietária. Nos fundos da casa, o jovem tentou tomar a arma de um dos policiais, que reagiu com um disparo para se proteger. Mesmo ferido, ele quebrou um muro ao tentar escapar e caiu em um terreno baldio, onde foi detido. Com o suspeito, os agentes encontraram R$ 258 em espécie, um celular bloqueado e uma porção de maconha etiquetada no valor de R$ 50. A motocicleta utilizada estava sem equipamentos obrigatórios, com licenciamento atrasado, e foi encaminhada ao depósito da Guarda Municipal. O caso foi registrado na 89ª Delegacia de Polícia como resistência, posse de entorpecentes e direção sem habilitação. Apesar dos fatos, o rapaz responderá em liberdade, aguardando desdobramentos legais.

Jovem é preso por agressão contra a mulher em Vassouras

Vassouras

Um jovem de 22 anos foi preso nesta quinta-feira (2) em Vassouras. Contra ele havia um mandado de prisão por duas agressões que teria praticado contra sua companheira. Ao ser preso, ele não ofereceu resistência. O rapaz foi conduzido à 95ª Delegacia de Polícia, onde permaneceu preso.

Motos de 'rolezinhos' são alvos de operação em Volta Redonda

Volta Redonda

Foto: Divulgação/Semop



Operação apreendeu nove motos e fez 28 autuações

A operação integrada de combate aos 'rolezinhos' de motos realizada pela Secretaria Municipal de Ordem Pública (Semop), em conjunto com a Polícia Militar, Operação Segurança Presente e a Guarda Municipal (GMVR), nos dias 31 de dezembro (terça-feira) e 1º de janeiro (quarta-feira), apreendeu nove motos e fez 28 autuações. Entre as irregularidades flagradas pelos agentes, estiveram: condutores sem CNH (Carteira Nacional de Habilitação), veículos sem placa ou com o cano de descarga alterado (motos barulhentas).

A operação foi realizada em toda a cidade, mas houve ocupação de áreas onde historicamente ocorrem a saída dos motociclistas em comboio, como os bairros Santo Agostinho, Santa Cruz, Eucaliptal e a região da Vila Brasília. Um adolescente de 17 anos foi conduzido à delegacia da Polícia Civil (93ª DP) por dirigir sem possuir CNH, sem retrovisores e placa, além de ter desobedecido ordem de parada dos agentes em fiscalização e empreendido fuga. O responsável pelo menor foi autuado pelo crime de entrega temerária, ou seja, quando permite que uma pessoa não habilitada conduza um veículo automotor.

A ação seguiu os mesmos moldes das operações realizadas no Natal, quando cerca de 200 motocicletas foram abordadas e 16 veículos foram recolhidos ao depósito público municipal por irregularidades.

O secretário municipal de Ordem Pública, Coronel Henrique, disse que através das ações rotineiras, que vêm sendo realizadas desde a criação da Semop em 2021, e o apoio da população, está sendo possível desestimular a prática dos 'rolezinhos' em Volta Redonda.

Coronel Henrique atribuiu à participação da população com denúncias e ao planejamento integrado entre as forças de segurança, que levou em consideração dados de inteligência e interações em redes sociais, o sucesso da operação que resultou na anulação de qualquer movimentação que gerasse transtorno e insegurança no trânsito.

"A nossa postura foi de tolerância zero com essa conduta, que além de perturbar o sossego de idosos, pessoas enfermas, crianças, animais e trabalhadores que atuam em regime de turno, colocam em risco a segurança da população e até mesmo daqueles que praticam esses atos irregulares. Mais uma vez conseguimos coibir e identificar qualquer movimentação que gerasse transtorno ou colocasse em risco a segurança no trânsito de Volta Redonda", ressaltou Coronel Henrique, frisando que através do monitoramento do Ciosp (Centro Integrado de Operações de Segurança Pública) foi possível identificar a origem de qualquer deslocamento suspeito e coibi-lo.

VEÍCULO FURTADO É RECUPERADO EM RESENDE APÓS 10 DIAS ABANDONADO

Resende

Um veículo Volkswagen Gol branco, furtado em Volta Redonda no início de março de 2024, foi localizado e recuperado pela Polícia Militar na Rua Nossa Senhora do Rosário, no bairro Paraíso, em Resende, na noite de segunda-feira (1º). Durante patrulhamento, os policiais perceberam o carro estacionado com o vidro do motorista danificado. Moradores relataram que o automóvel estava abandonado há mais de 10 dias. Ao realizar uma análise dos sinais identificadores do veículo, os agentes notaram indícios de adulteração nas etiquetas de segurança e divergências na numeração do motor, que correspondia a um carro registrado como furtado. Os agentes também constataram uma marca de disparo de arma de fogo no para-brisa, disfarçada com adesivo preto. O caso foi informado à 89ª Delegacia de Polícia, onde o veículo foi levado para apreensão. A Polícia Civil seguirá com as investigações para identificar os responsáveis pelo furto e adulteração do automóvel.



REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL
ESTADO DO RIO DE JANEIRO
Câmara Municipal de Pinheiral

Termo de Posse do Senhor Prefeito e do Vice-Prefeito do Município de Pinheiral, Estado do Rio de Janeiro, Eleitos na Eleição de 06.10.2024 e Diplomados pela Justiça Eleitoral em 17.12.2024, para o mandato de 2025/2028.

Ao primeiro dia do mês de janeiro do ano de 2025, às 11:15 horas na sede do Centro Municipal de Ensino Roberto Silveira, situado à Rua Juarez Távora nº 168, Centro, Pinheiral – RJ, reuniram-se em Sessão Solene os Senhores Vereadores: Jordácio Elias Mendonça, Marco Antônio Pereira, Mário Arthur Franco Garcia, Carina Valim Pires de Oliveira, Demóstenes José Nunes Paulino, Leonardo Sergino Cabral, Ronilton Francisco Assis Marinho, Rodinelle José de Oliveira Pereira e Charles Cezar dos Santos, sob a Presidência do senhor Vereador Jordácio Elias Mendonça, presidente eleito para a mesa Diretora da Câmara Municipal do ano de 2025. Reuniram-se para dar posse ao senhor Luciano Muniz Fernandes e ao senhor Jailson de Azevedo Rodrigues, Prefeito e Vice-Prefeito respectivamente. Após observar as disposições legais para verificação de quórum regimental, o senhor Presidente convidou o senhor Vereador Leonardo Sergino Cabral para conduzir ao Plenário o senhor Luciano Muniz Fernandes, e o senhor Vereador Rodinelle José de Oliveira Pereira para conduzir ao Plenário o senhor Jailson de Azevedo Rodrigues, eleitos nas eleições municipais de 06 de outubro de 2024, para tomarem assento à Mesa desta Sessão Solene de Posse. Logo em Seguida, o Presidente convidou individualmente o senhor Luciano Muniz Fernandes e o senhor Jailson de Azevedo Rodrigues para que ficassem de pé para prestar o compromisso de posse ao cargo de Prefeito

Rua Benedito Francisco Vicente da Silva, nº 080, bairro Rolamão, Pinheiral
CEP: 27197-000, Tel. (024) 3356 2387 – e-mail: camarapinheiral@gmail.com



REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL
ESTADO DO RIO DE JANEIRO
Câmara Municipal de Pinheiral

Municipal e Vice-Prefeito Municipal conforme determina a Lei Orgânica do Município. Seguidamente e sucessivamente prestaram compromisso de posse. O senhor Presidente os declarou empossados nos cargos de Prefeito e Vice-Prefeito do Município de Pinheiral-RJ. Nada mais havendo a tratar, eu Carina Valim Pires de Oliveira, Secretária da Mesa Diretora da Câmara Municipal, lavrei o presente Termo de Posse aos cargos de Prefeito Municipal e de Vice-Prefeito Municipal que, depois de lido e aprovado, vai assinado por mim, pelo Prefeito Municipal, pelo Vice-Prefeito Municipal, pelo Presidente da Mesa Diretora da Câmara Municipal e pelos demais Vereadores. Pinheiral, Estado do Rio de Janeiro, primeiro dia do mês de janeiro do ano de dois mil e vinte e cinco.

Prefeito Municipal:

Vice-Prefeito Municipal:

Presidente da Mesa Diretora:

Secretário da Mesa Diretora:

Demais Vereadores:

Rua Benedito Francisco Vicente da Silva, nº 080, bairro Rolamão, Pinheiral
CEP: 27197-000, Tel. (024) 3356 2387 – e-mail: camarapinheiral@gmail.com

issuu-downloader.com

Diário Delas

SEM CULPA e SEM EXAGEROS: retorno à rotina pós-festas

Dicas para retomar o equilíbrio na alimentação e bem-estar

Sul Fluminense

O fim de ano passou, e com ele, muitas festas de confraternização, Natal e Ano Novo. Durante esse período, é fácil sair da rotina, tanto na alimentação quanto no consumo de bebidas e outros excessos. Esses momentos são de celebração com amigos e família, e, às vezes, preferimos nos permitir mais do que nos policiar. No entanto, mesmo sabendo que após as festividades precisaremos voltar à rotina, os excessos acontecem.

Agora que as comemorações acabaram, é hora de retornar aos hábitos saudáveis com equilíbrio. A prática de atividades físicas e a alimentação devem se regularizar aos poucos, sem pressa, para que a transição seja feita de forma tranquila, sem prejudicar o corpo nem causar ansiedade.

Para ajudar nessa readaptação, o Diário Delas conversou com a nutricionista Julia Costa, que compartilhou algumas dicas para quem quer voltar à rotina sem prejudicar o equilíbrio. Para Julia, a ceia e as festas acontecem uma vez no ano, e não há necessidade de deixar de comer o que gosta, mas sim tentar manter o equilíbrio.

O Retorno à Rotina

A nutricionista explica que, às vezes, voltar à rotina pode ser desafiador, mas o importante é retomar as refeições nos horários certos e retornar aos treinos sem afobação.

"Não caia na armadilha de querer compensar o que comeu durante as festas (nada de pular refeições ou ficar sem comer)", alertou Julia, que também lembrou que esse momento é único e que o mais importante é comemorar com quem amamos. "Isso é o que realmente importa", completou.

Sem Dietas Restritivas

A nutricionista também reforça a ideia de não se deixar dominar pelo sentimento de culpa, pois isso pode afastá-lo dos objetivos.

"Ninguém segue uma alimentação 'perfeita' o tempo todo. Em vez de se concentrar na culpa, pense em como fazer escolhas mais equilibradas nos próximos dias. O equilíbrio vem ao longo do tempo, não em um único evento. Não foque no que já passou, mas sim no que você pode fazer agora para se aproximar dos seus objetivos", afirmou ela, ressaltando, ainda, ressalta a importância de evitar dietas restritivas ou exercícios excessivos.

"Isso pode criar um ciclo prejudicial de privação e restrição. Em vez disso, volte ao seu padrão de alimentação equilibrada, sem exageros", indica.

Beber com Moderação

Com as festividades, as bebidas alcoólicas também fazem parte das comemorações. Para quem consome, Julia fala sobre os excessos, especialmente para quem mistura diferentes tipos de bebidas. Ela alerta sobre algumas consequências para o corpo, como:

- **AUMENTO DE INTOXICAÇÃO:** Misturar bebidas alcoólicas dificulta o controle do consumo, podendo levar ao exagero;
- **DESCONFORTO GASTROINTESTINAL:** Diferentes bebidas alcoólicas contêm substâncias que podem irritar o estômago, e a mistura pode causar náuseas, dor de estômago ou até vômitos;
- **RESSACA MAIS INTENSA:** A desidratação e o acúmulo de substâncias tóxicas do álcool podem intensificar os sintomas de ressaca;
- **HIDRATAÇÃO E ALIMENTAÇÃO ADEQUADA:** Após os excessos, Julia recomenda repor os líquidos perdidos. "A água é essencial! Beba, em média, 40ml por quilo do seu peso corporal. Além disso, a alimentação rica em carboidratos, proteínas, vitaminas e minerais (frutas, verduras e legumes) é fundamental. O álcool também pode afetar a qualidade do sono, então garantir um bom descanso após uma noite de excessos é essencial para a recuperação física e mental."





Nutricionista Julia Costa fala sobre a importância do equilíbrio após as festividades do fim de ano

Para as próximas vezes, Julia dá algumas orientações práticas para os apreciadores de bebidas alcoólicas: "Intercale o consumo de álcool com água e bebidas sem álcool. Isso ajuda a diminuir os impactos no organismo e a manter a moderação."

- **RESPEITE SEUS SINAIS DE FOME E SACIEDADE:** Uma última dica de Julia é para suas pacientes: "Consuma o que realmente estiver com vontade de comer, respeite seus sinais de fome e saciedade." Com esse cuidado, é possível voltar à rotina com mais leveza, sem se perder no processo. Embora a volta à rotina não seja fácil, ela é necessária. E com essas orientações, é possível retomar os hábitos saudáveis de maneira equilibrada, sem pressa e sem culpa.



JULIA COSTA é nutricionista, com foco em emagrecimento feminino e saúde. Conta com mais de 300 pacientes tendo suas vidas transformadas através da alimentação por meio do acompanhamento presencial e on-line para qualquer lugar do mundo.

Geração Beta: o futuro começa em 2025

Marcada pelos avanços da inteligência artificial e mudanças culturais, a nova geração enfrentará desafios como a hiperconectividade e a sustentabilidade

País

Um novo ciclo demográfico se inicia em 2025. Os bebês nascidos desde o 1º de janeiro serão pertencentes à Geração Beta, que será demarcada entre 2025 e 2039. As grandes características do grupo são os avanços tecnológicos e mudanças culturais com a presença da inteligência artificial.

O termo foi criado pelo cientista futurista Mark McCrindle, que prevê uma mudança comportamental significativa na nova geração, que terá que se esforçar para equilibrar relações online com a vida fora das telas.

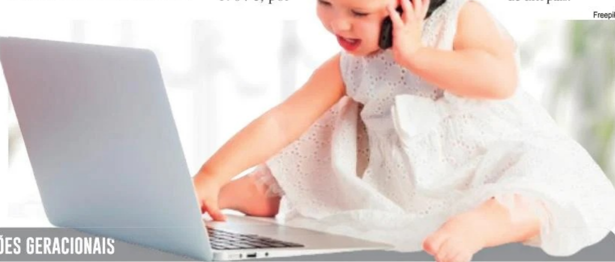
O início da Geração Beta marca o fim da Geração Alpha, termo para se referir aos nascidos entre 2010 e 2024 e marcados pela imersão total no cotidiano de tecnologias como o smartphone desde os primeiros anos de vida. Os pertencentes à Geração Alpha já enfrentam desafios como a hiperconectividade e dificuldades na interação com o mundo real.

McCrindle e outros estudiosos afirmam que os principais desafios da Geração Beta serão o crescimento desenfreado da inteligência artificial e questões climáticas. A adoção de práticas sustentáveis passará a ser, cada vez mais, obrigatória no estilo de vida.

DIVISÃO GERACIONAL

Com muitas divisões e nomenclaturas, os termos escolhidos para denominar cada geração podem ser confusos. Este tipo de classificação teve início com os chamados "Baby Boomers", nascidos após o fim da Segunda Guerra Mundial, em 1945. Uma explosão demográfica foi registrada até o ano de 1964 e, por isso, foi adotada a nomenclatura, que em tradução livre, tem um significado semelhante a uma "explosão de bebês".

Inicialmente, a classificação de gerações foi feita levando em consideração os Estados Unidos e a Europa e posteriormente utilizada em demais países. Por esse motivo, a definição nem sempre reflete completamente a realidade populacional de um país.



Freepik

ENTENDA AS CLASSIFICAÇÕES GERACIONAIS

- **GERAÇÃO SILENCIOSA (1923 – 1945):** O termo foi designado tardiamente para definir a população mais antiga viva no mundo atual, inicialmente se referindo à população dos Estados Unidos, mas posteriormente adotada pelos demais países. Esse grupo foi marcado pela Primeira e Segunda Guerras Mundiais, o crescimento do rádio e o início da globalização;
- **BABY BOOMERS (1946 – 1975):** Explosão populacional registrada após o fim da Segunda Guerra, marcada pela Guerra Fria e por reforçar os debates políticos e sociais;
- **GERAÇÃO X (1977 – 1983):** Geração que nasceu em um período de maior estabilidade econômica, ainda durante a Guerra Fria. A Geração X presenciou o nascimento dos computadores pessoais e teve contato com a internet apenas na vida adulta.
- **GERAÇÃO Y ou Millennials (1984 – 1995):** O Millennials são os primeiros a terem contato com a tecnologia nas fases iniciais da vida. Por esse motivo, desenvolvendo uma autonomia tecnológica tanto para a vida pessoal como para a profissional, criando um novo mercado de trabalho com necessidades individuais e coletivas diferentes.
- **GERAÇÃO Z (1996 – fim da década de 2000):** A Geração Z importa muitos conceitos dos Millennials, mas é definida principalmente por nascer e crescer na mesma velocidade das tecnologias e redes sociais. São indivíduos que não tiveram contato com smartphones desde o nascimento, mas se adaptaram prontamente ao novo universo tecnológico digital.
- **GERAÇÃO ALPHA OU ALFA (2010 – 2024):** A primeira letra do alfabeto grego foi a escolhida para caracterizar a geração mais jovem da Terra até o ano passado. Os Alfas nasceram imersos na cultura das smartphones, redes sociais e alta exposição digital. Muito se pesquisa sobre a influência desse intenso contato com a internet no desenvolvimento pessoal e na saúde mental deste grupo.

Prefeitura de Barra do Piraí renova frota de caminhões da coleta do lixo

Divulgação



Prefeita Kátia Miki e o secretário de Serviços Públicos apresentaram cinco novos veículos para o serviço de coleta de lixo no município

Barra do Piraí

A prefeita de Barra do Piraí, Katia Miki esteve na Secretaria de Serviços Públicos, juntamente com Roger Machado, novo chefe da Pasta, na manhã desta quinta-feira (02) para dar início a uma operação limpeza na cidade, com a entrega de cinco novos caminhões de coleta de lixo para o município.

Com os novos veículos, a prefeita espera resolver uma demanda persistente da população nos últimos anos. As rotas serão alteradas, e, em breve, divulgadas aos barrenses através dos canais oficiais da prefeitura municipal.

Segundo o secretário de Serviços Públicos a prefeitura está assumindo um importante compromisso com a população e garante que todo o serviço será feito para que a população usufrua de um serviço de qualidade.

"Hoje nós iniciamos uma operação limpeza na cidade. Esse processo será gradual, visto que encontramos certas dificuldades na transição, tais como a falta de materiais, mão de obra e maquinário. Estamos indo pra rua com o que temos no momento. De início, atuaremos nas principais entradas do município. Aproveito a oportunidade para reafirmar nossa dedicação em cumprir com as demandas da população de Barra do Piraí com o objetivo de que a situação seja normalizada o mais rápido possível. Após isso, batalhar para manter um padrão de qualidade à altura de uma cidade desta grandeza.", apontou Roger.

Além destes veículos, que servirá à sede do município, um outro caminhão será incluído à frota para servir exclusivamente o distrito da Califórnia.

O secretário do Complexo da Califórnia e São José do Turvo, Gabriel Cunha, comentou sobre a expectativa para a melhora na coleta de lixo no distrito.

"Conversei hoje com a prefeita e o Roger para comentar sobre as solicitações e demandas da Califórnia. Assim como toda a cidade, o distrito se encontra com um grande acúmulo de lixo nas ruas, inclusive já tivemos casos de enchentes por conta desse problema. Agora esperamos o envio do maquinário e do novo caminhão para colocarmos a casa em ordem e, após isso, planejarmos a zeladoria do servido", é o que diz Gabriel.

A prefeita Katia Miki ressaltou que essa operação chega para sanar uma adversidade que atrapalha o dia a dia dos barrenses.

"Hoje é o primeiro dia do nosso mandato e já estamos resolvendo um problema que a população tanto reclama: a coleta de lixo. Conseguiremos renovar a nossa frota de caminhões. Além desses, um outro veículo chegará em breve para atender exclusivamente o distrito da Califórnia", afirmou a prefeita.

Ainda segundo a chefe do Executivo "nossa gestão irá reorganizar as rotas dos caminhões para potencializar o serviço. Garanto que nenhuma rua de Barra do Piraí ficará sem coleta de lixo. Estamos aqui para resolver esse problema, e para isso, contamos com a colaboração da população. Peço a eles que coloquem o lixo pra fora apenas no dia e na hora da coleta. Da mesma forma, também digo para que vocês nos cobrem caso haja algum problema com qualquer serviço do Poder Público. Juntos iremos vencer esse problema que há tanto tempo tem prejudicado a qualidade de vida dos barrenses."

Volta Redonda enfrenta chuvas com granizo em diversos pontos da cidade

Temporal causa danos materiais em vários bairros

Volta Redonda

A cidade de Volta Redonda foi atingida por fortes chuvas nesta quinta-feira (2), causando transtornos em várias regiões. Em alguns bairros, moradores relataram episódios de chuva de granizo, intensificando os impactos do temporal.

De acordo com relatos, o granizo surpreendeu os moradores. Vídeos que circulam nas redes sociais mostram ruas com pedras de gelo, além de carros e telhados que sofreram danos pela intensidade do fenômeno.

Até o fechamento desta edição não havia registros de feridos. Em alguns bairros, como Santo Agostinho e Açude, moradores enfrentaram quedas de energia.

Segundo o Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet), a previsão é de que as chuvas continuem nos próximos dias. A orientação é que os moradores evitem áreas alagadas e permaneçam em locais seguros. A Defesa Civil disponibilizou o telefone 199 para emergências e reforçou que está monitorando a situação em tempo real.

Reprodução



Chuva de granizo foi registrada por moradores de Volta Redonda

issuu-downloader.com

Bolsa Família: veja datas de pagamento e atualizações

Pagamentos serão escalonados conforme o final do NIS, com recomendações para atualização cadastral

Foto: Lyon Santos/ MDS

Cadastramento é feito em postos de atendimento da assistência social dos municípios

País

Começa no próximo dia 20 o pagamento do Bolsa Família aos cerca de 21 milhões de beneficiários do programa em todo o país.

Os depósitos ocorrerem sempre nos últimos dez dias úteis de cada mês, de forma escalonada conforme o dígito final do Número de Inscrição Social (NIS), exceto em dezembro, quando o cronograma é antecipado em cerca de uma semana para não coincidir com o feriado do Natal.

Confira o calendário divulgado pelo Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome (MDS):

Foto Box: Divulgação

Digito final do NIS	jan/25	fev/25	mar/25	abr/25	mai/25	jun/25	jul/25	ago/25	set/25	out/25	nov/25	dez/25
1	20/jan	17/fev	18/mar	15/abr	19/mai	16/jun	18/jul	18/ago	17/set	20/out	14/nov	10/dez
2	21/jan	18/fev	19/mar	16/abr	20/mai	17/jun	21/jul	19/ago	18/set	21/out	17/nov	11/dez
3	22/jan	19/fev	20/mar	17/abr	21/mai	18/jun	22/jul	20/ago	19/set	22/out	18/nov	12/dez
4	23/jan	20/fev	21/mar	22/abr	22/mai	20/jun	23/jul	21/ago	22/set	23/out	19/nov	15/dez
5	24/jan	21/fev	24/mar	23/abr	23/mai	23/jun	24/jul	22/ago	23/set	24/out	21/nov	16/dez
6	27/jan	24/fevr	25/mar	24/abr	26/mai	24/jun	25/jul	25/ago	24/set	27/ou	24/nov	17/dez
7	28/jan	25/fev	26/mar	25/abr	27/mai	25/jun	28/jul	26/ago	25/set	28/out	25/nov	18/dez
8	29/jan	26/fev	27/mar	28/abr	28/mai	26/jun	29/jul	27/ago	26/set	29/out	26/nov	19/dez
9	30/jan	27/fev	28/mar	29/abr	29/mai	27/jun	30/jul	28/ago	29/set	30/out	27/nov	22/dez
0	31/jan	28/fevr	31/mar	30/abr	30/mai	30/jun	31/jul	29/ago	30/set	31/out	30/nov	23/dez

Fonte: Ministério do Desenvolvimento e Assistência Social, Família e Combate à Fome

Depósitos ocorrerem sempre nos últimos dez dias úteis de cada mês

Para evitar a perda do benefício, o MDS recomenda que cada beneficiário atualize os dados no Cadastro Único para Programas Sociais do Governo Federal (CadÚnico) a cada 24 meses. Após a aprovação do pacote de corte de gastos, o processo exigirá biometria.

A atualização dos dados exige que a pessoa responsável pela família vá a um posto de atendimento socioassistencial, como o Centro de Referência de Assistência Social (Cras), ou a um posto de atendimento do Cadastro Único. Além de apresentar os documentos de cada membro da família, o beneficiário deverá comprovar a renda domiciliar.

REGRA

O Bolsa Família é pago a quem tem renda de, no máximo, R$ 218 mensais para cada integrante da família que vive na mesma casa, além de estar inscrito no CadÚnico. O cadastramento é feito em postos de atendimento da assistência social dos municípios.

Ao recriar o Bolsa Família, em março de 2023, o Governo Federal passou a garantir o repasse mínimo de R$ 600 por família inscrita, com adicionais conforme a composição da família. Os pagamentos são feitos pelo aplicativo Caixa Tem ou podem ser sacados em caixas eletrônicos por quem tem o cartão do programa social.

O Benefício Variável Familiar Nutriz paga seis parcelas de R$ 50 a mães de bebês de até seis meses de idade, para garantir a alimentação da criança.

O Bolsa Família também paga um acréscimo de R$ 50 a famílias com gestantes e filhos de 7 a 18 anos e outro, de R$ 150, a famílias com crianças de até 6 anos.

INFORMAÇÕES

Quem tiver dúvidas sobre o Bolsa Família deve ligar no Disque Social, no número 121. Também é possível acionar o canal de atendimento da Caixa Econômica Federal, por meio do número 111. O beneficiário pode ainda consultar os aplicativos do Bolsa Família e da Caixa, disponíveis para download gratuito nas lojas virtuais.

UBSs de Volta Redonda têm novos horários em 202

Mudanças incluem horários estendidos em unidades específicas durante a semana

Foto: Arquivo

Volta Redonda

A Prefeitura de Volta Redonda anunciou mudanças nos horários de funcionamento das Unidades Básicas de Saúde (UBS) e de Saúde da Família (UBSF), válidas a partir desta quinta-feira (2). De segunda a sexta-feira, todas as unidades estarão abertas das 7h às 17h, com exceções para a UBSF do bairro 249, que funcionará até as 19h, e a UBSF de Santa Cruz, que estenderá o atendimento até as 22h. Nos fins de semana e feriados, apenas as unidades do 249 e de Santa Cruz estarão abertas, ambas das 7h às 19h. A Secretaria Municipal de Saúde orienta que a população esteja atenta aos novos horários para garantir acesso ao atendimento necessário.

Novos horários entraram em vigor nesta quinta-feira (2)

Prefeitura de VR remove barro e desobstrui ruas no São Sebastião

Volta Redonda

Equipes da Prefeitura de Volta Redonda estão desde a noite de quarta-feira (1º) nas ruas do bairro São Sebastião raspando o barro acumulado devido à chuva que atingiu a cidade. São 15 profissionais da Secretaria Municipal de Serviços Públicos (SMSP) atuando nas vias da região. "Estamos desde ontem (quarta-feira) fazendo a desobstrução das ruas. Está sendo feita a limpeza, a remoção do barro, para depois lavarmos as ruas", explicou a secretária municipal de Serviços Públicos, Poliana Moreira, citando que o trabalho conta com o apoio de duas retroescavadeiras e seis caminhões. A Coordenadoria Municipal de Proteção e Defesa Civil (Compdec) também esteve no local, monitorando a situação e acionando os órgãos necessários para atendimento aos moradores. A equipe do Cras (Centro de Referência de Assistência Social) do bairro, está monitorando 20 famílias, realizando o acolhimento a quem precisa e atuando na oferta dos serviços necessários.

Foto: Divulgação – PMVR

Após chuva, equipes de Serviços Públicos estão limpando as vias

De acordo com a Secretaria Municipal de Obras (SMO), um convênio com o Governo do Estado prevê um investimento em contenção e tratamento de encosta próxima à Escola Municipal Professor Paulo Freire, como solução definitiva. Em paralelo, a equipe da SMO está estudando um trabalho paliativo para evitar novos impactos em dias de fortes chuvas. "Estamos com toda a estrutura municipal à disposição para atendimento às famílias afetadas e vamos trabalhar para minimizar os impactos das chuvas no bairro. Enquanto definimos a obra definitiva em parceria com o Governo do Estado, vamos atuar para atender as demandas dos moradores", afirmou o prefeito Antônio Francisco Neto.

Trânsito no Santa Rosa, em BM, terá alteração até domingo

Barra Mansa

O Serviço Autônomo de Água e Esgoto de Barra Mansa (Saae-BM) iniciou nesta quinta-feira (2), a instalação de 250 metros de manilhas no bairro Santa Rosa. Com previsão de duração de 30 dias, a obra acontece na Rua da Imprensa, nas proximidades da Creche Municipal Dom Waldyr Calheiros. O diretor do Saae, José Geraldo Santos, o Zeca, falou dos benefícios que o serviço trará para a comunidade. "Essa obra irá oferecer mais qualidade e irá melhorar o escoamento da água da chuva no bairro", frisou. Para a realização dos trabalhos, a Rua da Imprensa terá alterações no trânsito. Desta quinta-feira (02) até domingo (5), a via estará funcionando em meia pista, no esquema siga e pare. Já a partir de segunda-feira (6), o fluxo de veículos será totalmente interrompido e o acesso ao Santa Rosa será feito pelo bairro Vila Orlandélia. "A Secretaria de Ordem Pública, através da Guarda Municipal, estará prestando todo o apoio com a sinalização e orientação dos motoristas e moradores. A população terá como rota a Rua Orlando Brandão, seguindo pela Tenente Luiz Fernando e em seguida a Rua Rubens Barcelos", explicou. O diretor do Saae destaca ainda que, após a realização dos trabalhos, a via receberá mais intervenções. "Assim que as obras de drenagem forem concluídas, a Rua da Imprensa passará por recomposição asfáltica e outras melhorias", concluiu Zeca. O Saae de Barra Mansa fica situado na Avenida Homero Leite, número 572, no bairro Saudade. Para fazer alguma solicitação, pedido de urgência ou reclamação, o telefone da autarquia é: (24) 3512-4333.

Fotos: Paulo Dimas

Serviço tem previsão de conclusão em 30 dias

Oração das 13 Almas

Oh! Minhas 13 almas Benditas, sabidas e entendidas, a vós peço, pelo amor de Deus, atendei o meu pedido. Minhas 13 almas Benditas, sabidas e entendidas, a vós peço pelo sangue que

Jesus derramou, atendei o meu pedido. Pelas gotas de suor que Jesus derramou do Seu Sagrado Corpo, atendei o meu pedido. Meu Senhor Jesus Cristo, que a Vossa proteção me cubra, Vossos braços me guardem no Vosso coração e me proteja com Vossos olhos. Oh! Deus de bondade, Vós sois meu advogado na vida e na morte. Peço-Vos que atendei os meus pedidos, livra-me dos males e dai-me sorte na vida. Segui meus inimigos, que os olhos do mal não me vejam, cortai as forças dos meus inimigos. Minhas 13 almas Benditas, sabidas e entendidas, se me fizerem alcançar esta graça (dizer a graça), ficarei devoto de Vós.

Reza-se 13 Pai Nossos e 13 Ave Marias, 13 dias
Por graça alcançada. DAC

enel — **DESLIGAMENTO PROGRAMADO**

A ENEL avisa aos seus clientes a interrupção temporária do fornecimento de energia ocasionada pela necessidade de execução de serviços de manutenção/obras nos seguintes horários e locais:

Dia: 07/01/2025

Horário	Endereço	Nº Deslig.
	RESENDE	
10:30 às 18:00	Rodovia Rio-Caxambu - Engenheiro Passos - Palmital - Resende	24561605
12:00 às 18:00	Estrada Aldeia Velha - Aldeia Velha - Fumaça - Resende	24562079
12:00 às 18:00	Estrada Cachoeira Fumaça - Fumaça - Resende	24562079
12:00 às 18:00	Estrada Fumaça-Cachoeiras - Rua Africa - Barra III - Resende	24562079
12:00 às 18:00	Estrada Maringá - Estrada Ameixa - Fumaça - Resende	24562079
12:00 às 18:00	Estrada Vargem Grande - Fumaça - Chácara - Pedra Preta	24562079
12:00 às 18:00	Fazenda São Vicente - Fumaça - Resende	24562079
12:00 às 18:00	Sítio Água Branca - Fumaça - Resende	24562079
	PARATY	
12:00 às 18:00	Avenida da Prainha de Mambucaba - Rua Josué Leite - Prainha	24474985
12:00 às 18:00	Rua Boulevard Mar Azul - Prainha - Paraty	24474985
12:00 às 18:00	Caxetas - Condado - Paraty	24474985
12:00 às 18:00	Da Praia Grande - Praia Grande - Paraty	24474985
12:00 às 18:00	Rodovia BR 101 - Prainha - Mambucaba - Paraty	24474985
12:00 às 18:00	Rodovia Rio Santos - Travessa 3 - Mambucaba - Paraty	24474985
12:00 às 18:00	Rua 3 - Mambucaba - Paraty	24474985
12:00 às 18:00	Rua Angra III - Prainha - Paraty	24474985
12:00 às 18:00	Rua Aroeira - Prainha - Paraty	24474985
12:00 às 18:00	Rua da Praia - Prainha - Paraty	24474985
12:00 às 18:00	Rua das Amoreiras - Prainha - Prainha de Mambucaba - Paraty	24474985
12:00 às 18:00	Rua das Violetas - Prainha - Prainha de Mambucaba - Paraty	24474985
12:00 às 18:00	Rua do Jambo - Prainha - Prainha de Mambucaba - Paraty	24474985
12:00 às 18:00	Rua dos Pássaros - Prainha - Paraty	24474985
12:00 às 18:00	Rua dos Tamoios - Prainha de Mambucaba - Prainha de Mambucaba - Prainha - Paraty	24474985
12:00 às 18:00	Rua Doutor Erasmo Martins Pedro - Vila Operária - Paraty	24474985
12:00 às 18:00	Rua Francisco de Assis - Prainha - Paraty	24474985
12:00 às 18:00	Rua Ielcy Dion - Prainha - Paraty	24474985
12:00 às 18:00	Rua Isaura Silvestre - Prainha - Prainha de Mambucaba - Paraty	24474985
12:00 às 18:00	Rua José Leite Ribeiro - Prainha - Prainha de Mambucaba - Paraty	24474985
12:00 às 18:00	Rua Josué Leite Ribeiro - Prainha - Prainha de Mambucaba - Paraty	24474985
12:00 às 18:00	Rua Luz Erculano - Prainha de Mambucaba - Paraty	24474985
12:00 às 18:00	Rua Manaca da Serra - Prainha de Mambucaba - Paraty	24474985
12:00 às 18:00	Rua Manoel B de Oliveira - Prainha - Prainha de Mambucaba - Paraty	24474985
12:00 às 18:00	Rua Netuno - Prainha - Prainha de Mambucaba - Paraty	24474985
12:00 às 18:00	Rua Projetada - Passo dos Reis - Paraty	24474985
12:00 às 18:00	Rua São Pedro - Prainha - Prainha de Mambucaba - Paraty	24474985
12:00 às 18:00	Rua Silvestre - Prainha - Paraty	24474985
12:00 às 18:00	Travessa 3 - Mambucaba - Paraty	24474985
12:00 às 18:00	Travessa dos Tamoios - Prainha - Paraty	24474985
12:00 às 18:00	Travessa Ielcy Dion - Prainha de Mambucaba - Paraty	24474985
12:00 às 18:00	Travessa Josué Leite Ribeiro - Prainha - Paraty	24474985
12:00 às 18:00	Travessa Luiz Herculano 8 B - Prainha - Paraty	24474985
12:00 às 18:00	Travessa Netuno - Prainha - Paraty	24474985
12:00 às 18:00	Travessa São Pedro - Prainha - Paraty	24474985
12:00 às 18:00	Travessa Violeta - Prainha - Paraty	24474985

Dia: 08/01/2025

Horário	Endereço	Nº Deslig.
	ITATIAIA	
10:00 às 18:00	Sítio Maringá sn Maringá - Maromba - Itatiaia	24578805
	RESENDE	
10:00 às 18:00	Rua Taquaral - Vila Santa Isabel - Resende	24578805
12:00 às 18:00	Rua Projetada - Toyota II - Toiota II - Resende	24581141
12:00 às 18:00	Rua 17 - Vila Isabel - Resende	24581141
12:00 às 18:00	Ruas B, C - Toyota I, II - Santo Amaro - Resende	24581141
12:00 às 18:00	Rua Cardiais - Toiota II - Resende	24581141
12:00 às 18:00	Rua 2 - Toyota I, II - São Caetano II - Resende	24581489
12:00 às 18:00	Travessas A, B - Toyota I - Toiota II - Resende	24581489
12:00 às 18:00	Travessa Pardais - Toiota II - Resende	24581489
12:00 às 18:00	Avenida Projetada - Toiota II - Resende	24581583
12:00 às 18:00	Rua 3 - Barra III - Barra I - Resende	24581583
12:00 às 18:00	Ruas 3, 6 - Toyota I - Toiota II - Alegria Velha - Vila Vicentina	24581583
12:00 às 18:00	Travessa dos Azulões - Toiota I - Resende	24581583
	BOCAINA MINAS	
10:00 às 18:00	Avenida Grota da Onça - Maringá - Bocaina Minas	24578805
10:00 às 18:00	Estrada Visconde de Mauá - Maringá - Maromba - Bocaina Minas	24578805
10:00 às 18:00	Praça Maringá - Maringá - Bocaina Minas	24578805
10:00 às 18:00	P Picola Paula - Maringá - Bocaina Minas	24578805
10:00 às 18:00	Rua do Bosque das Azaleas - Maringá - Bocaina Minas	24578805
10:00 às 18:00	Rua Taquaral - Maringá - Bocaina Minas	24578805
10:00 às 18:00	Sítio Bosque Azaleas Maringá - Maringá - Bocaina Minas	24578805
10:00 às 18:00	Sítio Grota da Onça - Maringá - Bocaina Minas	24578805
10:00 às 18:00	Sítio Três Pinheiros Maringá - Maringá - Bocaina Minas	24578805
10:00 às 18:00	Vila Taquaral - Maringá - Bocaina Minas	24578805
	ANGRA DOS REIS	
13:00 às 17:30	Esc Ataliba Ramos - Sapinhatuba III - Angra dos Reis	24585393
13:00 às 17:30	Estrada da Torre de Televisão - Mombaça - Angra dos Reis	24585393
13:00 às 17:30	Morro Ponta da Cidade - Mombaça - Angra dos Reis	24585393
13:00 às 17:30	Morro Sapinhatuba III - Sapinhatuba III - Angra dos Reis	24585393
13:00 às 17:30	Ponta da Cidade Riviera - Mombaça - Angra dos Reis	24585393
13:00 às 17:30	Rodovia BR 101 - Sapinhatuba III - Angra dos Reis	24585393
13:00 às 17:30	Ruas 22, 23, 24, 25, 26, 27 - Sapinhatuba III - Jacuecanga	24585393
13:00 às 17:30	Rua A - Sapinhatuba III - Angra dos Reis	24585393
13:00 às 17:30	Rua Alto das Torres - Mombaça - Angra dos Reis	24585393
13:00 às 17:30	Rua Ana Conceição - Sapinhatuba III - Angra dos Reis	24585393
13:00 às 17:30	Rua Ana da Conceição - Sapinhatuba III - Angra dos Reis	24585393
13:00 às 17:30	Rua Bela Vista - Sapinhatuba III - Angra dos Reis	24585393
13:00 às 17:30	Rua Boa Esperança - Sapinhatuba III - Angra dos Reis	24585393
13:00 às 17:30	Rua da Amizade - Sapinhatuba III - Angra dos Reis	24585393
13:00 às 17:30	Rua da Esperança - Sapinhatuba III - Angra dos Reis	24585393
13:00 às 17:30	Rua da Torre - Mombaça - Angra dos Reis	24585393
13:00 às 17:30	Rua Iraci Silva dos Santos - Sapinhatuba III - Angra dos Reis	24585393
13:00 às 17:30	Rua Irmão Manoel dos Santos - Sapinhatuba III - Angra dos Reis	24585393
13:00 às 17:30	Rua João Bispo - Sapinhatuba III - Angra dos Reis	24585393
13:00 às 17:30	Rua Manoel Carneiro - Sapinhatuba III - Angra dos Reis	24585393
13:00 às 17:30	Rua Projetada 1 - Sapinhatuba III - Angra dos Reis	24585393
13:00 às 17:30	Rua São Sebastião - Sapinhatuba III - Angra dos Reis	24585393
13:00 às 17:30	Rua Sebastiana Salvador - Sapinhatuba III - Angra dos Reis	24585393
13:00 às 17:30	Sapinhatuba III - Angra dos Reis	24585393
13:00 às 17:30	Travessa Boa Sorte - Sapinhatuba III - Angra dos Reis	24585393
13:00 às 20:00	Avenida Beira Mar - Abraão - Angra dos Reis	24585871
13:00 às 20:00	Ilha Grande R da Praia - Abraão - Angra dos Reis	24585871
13:00 às 20:00	Praça do Abraão - Travessa Buganville - Abraão - Angra dos Reis	24585871
13:00 às 20:00	Praia Abraão-Abraão - Abraão - Angra dos Reis	24585871
13:00 às 20:00	Rua A - Abraão - Angra dos Reis	24585871
13:00 às 20:00	Rua da Fábrica - Abraão - Angra dos Reis	24585871
13:00 às 20:00	Rua Projetada - Abraão - Angra dos Reis	24585871
13:00 às 20:00	Rua Santana - Abraão - Angra dos Reis	24585871
13:00 às 20:00	Travessa Boganvile - Ilha Grande - Abraão - Angra dos Reis	24585871
13:00 às 20:00	Travessa do Beto Abraão - Abraão - Angra dos Reis	24585871
	PARATY	
12:00 às 18:00	Avenida Espírito Santo - São Roque - Paraty	24533493
12:00 às 18:00	Barra Grande - Paraty	24533493
12:00 às 18:00	Estrada BR 101 - Barra Grande - São Roque - Paraty	24533493
12:00 às 18:00	Estrada Barra Grande - Catimbau - Barra Grande - Paraty	24533493
12:00 às 18:00	Estrada do Catimbal - Barra Grande - Paraty	24533493
12:00 às 18:00	Fazenda São Roque BR 101 - São Roque - Paraty	24533493
12:00 às 18:00	Rodovia Rio Santos - São Roque - Paraty	24533493
12:00 às 18:00	Rua Cambucar - São Roque - Paraty	24533493
12:00 às 18:00	Rua Catimbau - Barra Grande - Paraty	24533493
12:00 às 18:00	Rua da Luz São Roque BR 101 - São Roque - Paraty	24533493
12:00 às 18:00	Rua das Flores - São Roque - Paraty	24533493
12:00 às 18:00	Rua dos Arcanjos - São Roque - Paraty	24533493
12:00 às 18:00	Rua Giuseppe Cambareri - Barra Grande - Paraty	24533493
12:00 às 18:00	Rua Harmonia - São Roque - Paraty	24533493
12:00 às 18:00	Rua Projetada - Catimbau - Barra Grande - Paraty	24533493
12:00 às 18:00	Rua São Roque - São Roque - Paraty	24533493
12:00 às 18:00	Todos os Santos BR 101 - São Roque - Paraty	24533493

Estamos com você, mesmo à distância.

issuu-downloader.com

Saiba como é feito o cálculo do IPVA

Imposto deve ser pago anualmente e a cobrança do tributo é de responsabilidade dos estados brasileiros

País

No início de cada ano, o pagamento do Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores (IPVA) faz parte do planejamento financeiro dos brasileiros proprietários de veículos. O imposto deve ser pago anualmente e a cobrança do tributo é de responsabilidade dos estados brasileiros. Segundo a Serasa, uma parte da arrecadação fica com o governo estadual, enquanto a outra segue para o município, e a menor fatia é destinada à União. Como é feito o cálculo do IPVA? O valor do imposto a ser pago varia conforme o estado, tendo em vista que cada um possui sua própria regulamentação sobre o IPVA. A cobrança é proporcional ao valor do veículo e leva em conta a tabela Fipe em todo o país. Quanto mais caro for o automóvel, mais alto será o tributo. Para consultar os valores dos automóveis na tabela Fipe, é necessário acessar o portal oficial e selecionar a marca, o modelo, a versão e o ano de fabricação. A tabela Fipe pode sofrer variações mensais com base no Índice de Preços do Consumidor (IPC). Com isso, os valores do imposto estão sujeitos a alterações a cada ano.

COMO CALCULAR O IPVA

A fórmula para o cálculo é a mesma em todo o Brasil. Os estados definem uma alíquota, geralmente entre 1% e 4%, que é aplicada sobre o valor do automóvel. Nessa conta, considera-se o valor venal do veículo, que é definido pelas Secretarias da Fazenda. De acordo com a Serasa, é possível utilizar a Calculadora de IPVA da Serasa para estimar o imposto a ser pago. Por exemplo, se um automóvel custar R$ 100.000 no estado de São Paulo, onde a alíquota é de 4% para carros de passeio, o contribuinte deve multiplicar a alíquota (4%) pelo valor do automóvel (R$ 100.000). O resultado será o valor do IPVA, que, nesse caso, será de R$ 4.000. Para veículos movidos a gás ou energia elétrica, a alíquota é de 3% em São Paulo. Dessa forma, o valor do imposto de um carro de R$ 100.000 seria de R$ 3.000.

PORCENTAGEM COBRADA

Minas Gerais, Rio de Janeiro e São Paulo aplicam a alíquota máxima de 4% para veículos de passeio. Já nos estados do Tocantins, Espírito Santo, Santa Catarina e Acre, os proprietários desse tipo de veículo têm uma alíquota de 2%. Para pagar o IPVA do ano, o proprietário do veículo deve acessar o site do Detran ou da Secretaria da Fazenda do estado e seguir as orientações.

ISENÇÕES

Vários estados brasileiros adotam critérios que levam em consideração a idade do veículo para isenção do IPVA. Abaixo, algumas modalidades comuns:

10 anos de fabricação: aplicado em alguns estados, dispensando carros muito recentes de tributação;
15 a 20 anos de fabricação: a maioria dos estados, incluindo São Paulo, Santa Catarina e Paraná, adota a isenção para veículos nessa faixa etária;
30 anos de fabricação: em locais como Minas Gerais, veículos desta idade são isentos, incentivando a preservação de veículos clássicos. Com informações do Brasil 61.

Gasto com material escolar chega a R$ 49,3 bi em 2024

Foto: Agência Brasil



Impacto é maior para as famílias de classe C

País

As famílias brasileiras gastaram R$ 49,3 bilhões com materiais escolares em 2024, o que representou um aumento de 43,7% ao longo dos últimos quatro anos. O valor é uma estimativa de pesquisa inédita do Instituto Locomotiva e QuestionPro. O levantamento mostra que essas compras impactam o orçamento de 85% das famílias brasileiras com filhos em idade escolar e que um a cada três compradores pretende parcelar para poder dar conta das despesas para o ano letivo de 2025. Ao todo, foram realizadas 1.461 entrevistas com homens e mulheres com mais de 18 anos em todo o país. Os questionários foram aplicados entre 2 e 4 de dezembro.

O estudo mostra que a maioria dos pais e responsáveis de estudantes tanto da rede pública quanto da rede privada disseram que comprará materiais escolares para o ano letivo de 2025: 90% daqueles com filhos em escolas públicas e 96% daqueles com filhos em estabelecimentos privados. A maior parte das famílias precisará comprar materiais escolares solicitados pelas escolas (87%), seguido de uniformes (72%) e livros didáticos (71%).

Os pesquisadores estimam que os valores gastos com materiais escolares aumentaram ao longo dos últimos anos, passando de um montante nacional de R$ 34,3 bilhões em 2021 para os atuais R$ 49,3 bilhões. "É um gasto que vem crescendo e vem aumentando também o seu peso no orçamento das famílias com filhos", destaca o diretor de Pesquisa do Instituto Locomotiva, João Paulo Cunha. Cunha ressalta que esse impacto ocorre tanto para famílias com filhos em escolas públicas e também nas privadas. "Muita gente acha que pais que estão com filhos em escolas públicas, por, teoricamente, ganharem o uniforme, o material, não têm nenhum gasto. Mas a realidade é muito diferente.

Praticamente todos os pais que têm filhos em escolas públicas acabam tendo que, pelo menos, complementar parte do material escolar, parte do uniforme, e acabam também tendo um peso no orçamento doméstico por conta disso." A estimativa é que a maior parte dos gastos se concentre na classe B, R$ 20,3 bilhões; e na classe C, R$ 17,3 bilhões. Juntas, elas são responsáveis por 76% dos gastos nacionais. A Região Sudeste concentra a maior porcentagem dos gastos, 46%, seguida pelo Nordeste, 28%. O menor percentual está na Região Norte, 5%. Esses valores impactam os orçamentos de 85% das famílias com filhos em idade escolar. O impacto é maior para as famílias de classe C, em que 95% disseram que os materiais impactam o orçamento familiar. Entre todos os entrevistados, 38% disseram que têm muito impacto no orçamento e 47%, que têm algum impacto. Apenas para 15% as compras de volta às aulas não têm impacto. "Isso acaba tendo que sair de outros lugares. Cada família vai ter um arranjo diferente para conseguir ter esse tipo de gasto. Alguns vão ter que recorrer ao crédito, outros vão ter que tirar do guardado, mas o fato é que a maioria relata o peso e o impacto no orçamento doméstico", enfatiza Cunha. Diante dessa situação, 35% disseram que irão recorrer ao parcelamento nas compras para o ano letivo de 2025. Entre as famílias da classe C, essa porcentagem sobe para 39%. A maioria, no entanto, 65%, pretende pagar à vista. Entre as classes A e B, essa porcentagem é ainda maior, 71%.

MATERIAIS ESCOLARES

De acordo com a Associação Brasileira de Fabricantes e Importadores de Artigos Escolares (ABFIAE), os aumentos dos custos com materiais escolares se dão principalmente por conta de fatores como inflação anual e elevação nos custos de produção, além dos preços de frete marítimo, no caso dos importados, e alta do dólar. Para 2025, a entidade estima um aumento entre 5% e 9%. Segundo o presidente Executivo da ABFIAE, Sidnei Bergamaschi, muitos itens que compõem as listas escolares são importados, como mochilas e estojos.

"Os itens que compõem a cesta, a lista escolar, vários deles são itens importados. E aí, obviamente, quando você pega um ano que tem uma taxa de dólar mais alta, quando você pega um período como, por exemplo, pós-pandemia, que o frete marítimo internacional explodiu, o mundo se tornou cinco vezes mais caro do que ele custava, tudo isso acaba tendo algum impacto de custo e que vai terminar lá sempre para o consumidor", diz Bergamaschi. A ABFIAE defende programas públicos para aquisição de material escolar, como o chamado Programa Material Escolar, implementado no Distrito Federal e nos municípios de São Paulo e Foz do Iguaçu, por meio do qual o poder público oferece crédito a estudantes de escolas públicas para a aquisição dos materiais. "Isso tem permitido que alunos da rede pública possam acessar materiais diferentes e possam também comprar somente aquilo que ele precisa e aquilo que às vezes ele não tinha acesso", diz o presidente da entidade.

A ABFIAE defende ainda a redução de impostos cobrados para esses produtos. Segundo a entidade, em alguns itens, os tributos chegam a representar 50% do valor do produto. "Nós fizemos esse pleito na reforma tributária, que ele fosse enquadrado junto com alguns itens que foram reduzidos, porque hoje você tem, normalmente, na faixa de 40%, até mais de 40% de impostos nos itens da lista escolar. Então, isso tem um peso grande no valor final", ressalta. Com informações da Agência Brasil.

Salário mínimo passa para R$ 1.518 a partir desta semana

País

O Brasil tem desde esta quarta-feira (1º de janeiro) um novo valor de R$ 1.518 para o salário mínimo, o que representa aumento de R$ 106 em relação a 2024 (R$ 1.412). Segundo o governo federal, o novo valor incorpora a reposição de 4,84% da inflação de 12 meses apurada em novembro do ano passado (Índice Nacional de Preços ao Consumidor) e mais 2,5% de ganho real. O reajuste está de acordo com a nova regra aprovada pelo Congresso Nacional que condiciona a atualização do salário mínimo aos limites definidos pelo novo arcabouço fiscal. Por essa nova norma - válida entre 2025 e 2030 - o salário mínimo terá ganho real de 0,6% a 2,5%. Segundo o Departamento Intersindical de Estatísticas e Estudos Socioeconômicos (Dieese), pela regra anterior o reajuste deveria ser a reposição da inflação mais 3,2% (variação do Produto Interno Bruto em 2023). O reajuste menor vai afetar a remuneração de 59 milhões pessoas que têm o rendimento ligado ao valor do salário mínimo, como empregados formais, trabalhadores domésticos, empregadores, trabalhadores por conta própria e beneficiários do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS).

Foto: José Cruz Agência Brasil



Reajuste representa aumento de R$ 106 em relação a 2024

IMPACTO DIRETO

O valor do salário mínimo tem impacto direto em despesas do governo federal como os pagamentos das pessoas aposentadas ou pensionistas, cerca de 19 milhões; de quem tem direito ao Benefício de Prestação Continuada (BPC), mais de 4,7 milhões; dos trabalhadores com carteira dispensados do serviço, cerca de 7,35 milhões que acionaram o seguro-desemprego (dado de julho de 2024); e os trabalhadores que têm direito ao abono salarial (PIS-Pasep), cerca de 240 mil pessoas no ano passado. A empresa Tendências Consultoria, de São Paulo, estima que a nova política de reajuste de salário mínimo vai gerar R$ 110 bilhões de economia dos gastos públicos até 2030, sendo que R$ 2 bilhões são previstos em 2025. Entre 2003 e 2017, o salário mínimo teve 77% de ganho real (acima da inflação). Essa política de reajuste ficou interrompida entre 2018 e 2022. O salário mínimo no Brasil foi criado em 1936, durante o governo do ex-presidente Getúlio Vargas. Com informações da Agência Brasil.

Receita abre opção de ingresso ou reingresso no Simples Nacional

País

A partir desta quinta-feira (2) e até o último dia útil (31) de janeiro, o Portal do Simples Nacional estará disponível para que contribuintes que desejam ingressar ou reingressar no regime possam fazer o pedido.

Em nota, a Receita Federal destacou que a opção está disponível para contribuintes excluídos do Simples Nacional em 2024 e que desejam retornar ao regime, incluindo os que não regularizaram débitos vinculados aos Termos de Exclusão enviados entre os dias 30 de setembro e 4 de outubro.

Todos os 1.876.334 contribuintes que receberam o termo e regularizaram seus débitos no prazo previsto na legislação, segundo a autarquia, continuarão no regime do Simples de forma automática. Não é necessário, portanto, renovar a opção.

Já os 1,5 milhão de contribuintes que não regularizaram sua situação começaram a ser excluídos do regime, segundo a Receita, a partir da última quarta-feira (1º). Para que esses CNPJs possam reingressar no regime, são oferecidas diversas opções para sua regularização, incluindo parcelamento e transação.

CONSULTA

Para saber se será excluído ou não do Simples Nacional, o contribuinte deve acessar a aba Consulta Optantes. "Entretanto, imprescindível observar que o CNPJ, para ingressar ou reingressar no Simples, deve estar em regularidade com as administrações tributárias da União, estados, DF e municípios", esclareceu a Receita Federal.

Dados da autarquia mostram que, atualmente, 23,4 milhões de contribuintes são abrangidos pelo Simples Nacional, sendo 16 milhões microempreendedores individuais (MEI). A Receita projeta, até 31 de janeiro, um número de pedidos formulados compatível com os anos anteriores – em torno de 1,2 milhão de contribuintes. Com informações da Agência Brasil.

Especialista ensina como economizar no início do ano

País

O início do ano traz uma série de despesas que podem pesar no orçamento familiar. Entre os principais compromissos estão o pagamento do IPVA, IPTU, matrícula escolar e a compra de materiais para os estudantes. Para enfrentar esse período sem comprometer as finanças do mês, a professora dos cursos de gestão da Estácio, Alessandra Santana Camargo, recomenda um planejamento financeiro eficiente e ações práticas para economizar.

Segundo Alessandra, o segredo está em se antecipar. "Reservar um valor mensal ao longo do ano para cobrir essas despesas sazonais é uma prática eficaz. Se isso não foi possível, é essencial revisar o orçamento, priorizando os pagamentos obrigatórios e negociando parcelamentos em condições favoráveis sempre que necessário", explica a professora.

"O início de ano não precisa ser sinônimo de aperto financeiro. Com organização e foco no controle de gastos, é possível começar o ano de forma equilibrada e sem dívidas", reforça Alessandra.

Foto: Agência Brasil



Pagamento do IPVA está entre os principais compromissos financeiros do ano

VEJA ALGUMAS ESTRATÉGIAS PARA ALIVIAR O IMPACTO FINANCEIRO:

PESQUISE E COMPARE PREÇOS:
Tanto para material escolar quanto para qualquer outro item necessário, utilize ferramentas digitais ou procure promoções para encontrar o melhor custo-benefício.

NEGOCIE DESCONTOS:
Alguns tributos, como IPVA e IPTU, oferecem abatimentos para pagamento à vista. Verifique se essa opção é vantajosa e se está dentro das suas possibilidades.

EVITE O USO EXCESSIVO DO CARTÃO DE CRÉDITO:
Parcelamentos longos podem comprometer o orçamento dos próximos meses. Prefira compras à vista ou parcelas curtas.

VENDA ITENS USADOS:
Livros didáticos e uniformes em bom estado podem ser vendidos ou trocados, gerando economia.

issuu-downloader.com



FOTOS REDES SOCIAIS - INSTAGRAM



DESTAQUES DA SEMANA

RAFAELLA JUSTUS

Rafaella Justus, filha de Ticiane Pinheiro e Roberto Justus, celebrou o Ano Novo com Fabiana Justus, na fazenda da família, após passar o Natal com o pai. Fabiana, que enfrentou leucemia em 2024, recebeu a jovem para uma celebração especial, marcada por união e esperança para 2025.

MEGHAN MARKLE

Meghan Markle retornou ao Instagram após sete anos, celebrando 2025 com um vídeo gravado em uma praia de Montecito, Califórnia. A duquesa, que desativou suas redes ao entrar para a família real, surpreendeu ao reativar sua presença online com imagens íntimas capturadas pelo príncipe Harry.





AS SUBLIMES

As Sublimes alegraram os fãs no fim do ano. As divas postaram um vídeo cantando e desejando Boas Festas aos seus seguidores nas redes sociais. O trio já possui datas de participação em eventos, entrevistas e shows para 2025.



FLOPOU

- Marco Antônio Gimenez, irmão de Luciana Gimenez, voltou a morar com sua mãe, Vera Gimenez, após vender seu apartamento devido ao desemprego. Vera comentou que, apesar das dificuldades, está feliz com a convivência, especialmente após desafios de saúde. Embora tenha sugerido que ele procurasse um apartamento menor, Marco preferiu ficar com ela, fortalecendo o laço familiar
- Cida Santos, campeã do BBB 4, será destaque no documentário "BBB: O Documentário", que estreia na terça-feira, 7, no Globoplay. Apesar de ter criticado a Globo por não ser convidada para as Bodas de Prata, ela foi incluída no projeto, que abordará sua trajetória após o reality, incluindo dificuldades financeiras. Cida havia expressado insatisfação por não ser reconhecida pela emissora, que convidou Kleber Bambam para o especial

QUER SABER O HORÁRIO OU TEM ALGUMA RECLAMAÇÃO OU SUGESTÃO SOBRE OS ÔNIBUS DE VOLTA REDONDA

Aponte a câmera do seu celular para enviar sua mensagem

MANDE SUA MENSAGEM
24 99295 8558
ouvidoria.onibusvr@gmail.com

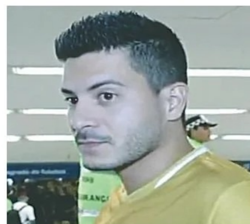
VOLTA REDONDA | STMU | SINDPASS



PALOMA DUARTE

Paloma Duarte, no ar em Garota do Momento, rebateu críticas sobre sua aparência nas primeiras cenas da novela. A atriz explicou que o inchaço era causado por medicamentos após uma cirurgia na coluna e lamentou os julgamentos frequentes, destacando a pressão estética enfrentada, especialmente por mulheres.





ARTHUR AGUIAR

Durante o Jogo das Estrelas, Arthur Aguiar deu um "fora" no repórter Rodrigo Assis, do SBT, após uma pergunta indiscreta. Após a repercussão, Rodrigo pediu desculpas publicamente, explicando que a abordagem foi improvisada e sem intenção de ofender, destacando que a pergunta fazia parte de uma pauta sobre assuntos em alta.

BRUNA BIANCARDI

Grávida pela segunda vez, Bruna Biancardi brilhou no réveillon em Dubai com Neymar Jr, usando um vestido dourado luxuoso que destacou sua barriguinha discreta. A influenciadora compartilhou momentos em família ao lado de Mavie, Davi Lucca e amigos, enquanto Neymar exibiu registros nas redes sociais.



QUER ENVIAR SUGESTÕES DE PAUTA?

e-mail: emiliano_macedo@uol.com.br
Instagram: @emilianomacedo_
Whatsapp: (24) 988396835

VESTIBULAR 2025.1
JORNADA QUE TRANSFORMA
DESCUBRA O SEU CAMINHO
CENTRO UNIVERSITÁRIO NOTA 5 NO MEC
5 QUALIDADE UniFOA
Inscreva-se gratuitamente:
Nota do Enem
Redação On-line
unifoa.edu.br
UniFOA

issuu-downloader.com